



# Ninja Warrior Kids Workout

für Kinder von 10-14 Jahren am Sonntag,

16. Oktober von 10.00-16.00 Uhr

## Programmablauf:

- Training einzelnen Stationen
- Kraft- und Koordinationsaufgaben
- Training im Parcour
- Mittagspause
- Runs im Parcour
- Abschlusswettkampf



**Leitung:** Marco Fauser  
(Teilnehmer bei der RTL Show Ninja Warrior)

**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Kinder

**Kosten :** 20 € für Mitglieder  
30 € für Nichtmitglieder

Infos und Anmeldung auf der Geschäftsstelle der SVGG, beim Leiter der Kindersportschule oder über die Kletterabteilung

[info@svgg-online.de](mailto:info@svgg-online.de)