



## **Kursanmeldung 2025 / 3**

**Kurs 3: Start ab KW 38**

**Kurs 1: Start ab KW 2 / Jan-April**

**Kurs 2: Start ab KW 15/ April-Juli**

**Kurs 3: Sept-Dez**

| Kursangebote                      | Zeit                               | Kur-Start  | Einheiten | Ort | SVGG/Gäste      | Kurs 3 |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|-----------|-----|-----------------|--------|
| Athletik & Functional Training    | Fr 18:00-19:00 /<br>Fr 19:30-20:30 | 26.09.2025 | 11x       | STH | 27,50 / 64,90 € |        |
| Fit bis ins Alter f. Mann u. Frau | Do 10:00-11:00                     | 18.09.2025 | 12x       | KKH | 30,00 / 70,80 € |        |
| Ganzkörper-Training 1             | Di 17:00-18:00                     | 23.09.2025 | 12x       | STH | 60,00 / 75,00 € |        |
| Ganzkörper-Training 2             | Di 18:15-19:15                     | 23.09.2025 | 12x       | STH | 60,00 / 75,00 € |        |
| Hatha Yoga Kurs 1                 | Do 18:30-19:30                     | 18.09.2025 | 11x       | AFH | 27,50 / 64,90 € |        |
| Hatha Yoga Kurs 2                 | Fr 08:00-09:15                     | 19.09.2025 | 12x       | AFH | 30,00 / 70,80 € |        |
| Hot Iron® 1                       | Mo 20:00-21:15                     | 15.09.2025 | 12x       | AFH | 30,00 / 70,80 € |        |
| Hot Iron Zusatz Stretching        | Mo 21:15-21:45                     | 15.09.2025 | 12x       | AFH | 5,00 / 5,00 €   |        |
| Hot Iron® 2                       | Fr 19:30-20:30                     | 19.09.2025 | 12x       | AFH | 30,00 / 70,80 € |        |
| Hot Iron® Cross                   | Mi 19:00-20:00                     | 17.09.2025 | 12x       | AFH | 30,00 / 70,80 € |        |
| Kids Yoga                         | Do 16:30-17:30                     | 18.09.2025 | 11x       | AFH | 22,00 / 44,00 € |        |
| KORCE® - Core-Training            | Mi 17:30-18:30                     | 17.09.2025 | 12x       | KKH | 30,00 / 70,80 € |        |
| Kraft & Energie Yoga              | Do 18:30-19:30                     | 18.09.2025 | 11x       | AFH | 27,50 / 64,90 € |        |
| Pilates                           | Do 18:30-19:30                     | 18.09.2025 | 11x       | AFH | 27,50 / 64,90 € |        |
| Sanft Yoga                        | Di 09:00-10:00                     | 16.09.2025 | 12x       | AFH | 30,00 / 70,80 € |        |
| Yogilates                         | Do 18:30-19:30                     | 18.09.2025 | 11x       | AFH | 27,50 / 64,90 € |        |

### **Erforderliche Kontaktdaten:**

**Name, Vorname** .....

**Straße** .....

**Wohnort** .....

**Telefon / E-Mail** .....

☐ Ja, ich bin SVGG-Mitglied. ☐ Nein, ich bin kein SVGG-Mitglied



Ort Datum Unterschrift

**GYMWELT**

☐ **Einzugsermächtigung** – Hiermit ermächtige ich, bis auf Widerruf, die SVGG Hirschlanden-Schöckingen 1947 e.V., Gläubiger-Identifikationsnummer: DE73 ZZ0 0000 3390 28, zu Lasten meines angegebenen Girokontos die fällige Kursgebühr einzuziehen.

**Kontoinhaber** .....

**BIC (Bank)** .....

**IBAN (BLZ + Kto.)** .....

Ort Datum Unterschrift Kontoinhaber

Mit den Bestimmungen der beigefügten Datenschutzerklärung (Anlage 1) bin ich einverstanden. Siehe Internet [www.svgg-online/datenschutz.html](http://www.svgg-online/datenschutz.html).