



Wo Lläuft Was

BÜHNE

+	10:00 - 11:15 Uhr	ökumenischer Gottesdienst
+	11:15 - 11:30 Uhr	offizielle Eröffnung und Grußworte
+	11:30 - 11:45 Uhr	Vorstellung Mitmach-Tag + Programm
+	12:00 - 12:10 Uhr	Bodyfit stellt sich vor + Mitmach-Programm
+	12:15 - 12:30 Uhr	Rhythmische Sportgymnastik
+	13:00 - 13:15 Uhr	TSF Fechten
+	13:30 - 13:45 Uhr	Karate
+	14:00 - 14:10 Uhr	Bodyfit stellt sich vor + Mitmach-Programm
	14:15 - 14:20 Uhr	Hip-Hop
	14:30 - 14:45 Uhr	TSF Fechten
	16:00 - 16:10 Uhr	Bodyfit stellt sich vor + Mitmach-Programm

SPORTHALLE

+	11:30 - 17:00 Uhr (linkes Hallendrittel)	Spiel mit mir Badminton
+	11:30 - 14:30 Uhr (Bewegungslandschaft)	Ninja-Parkour
+	11:45 - 12:00 Uhr (mitleres Hallendrittel)	Vorführung Turnen / Trampolin am Boden und in der Luft
+	12:45 - 13:15 Uhr (rechtes Hallendrittel)	Rhythmische Sportgymnastik
+	13:15 - 13:30 Uhr (mitleres Hallendrittel)	Vorführung Turnen / Trampolin am Boden und in der Luft
	14:00 - 14:45 Uhr (rechtes Hallendrittel)	Karate

KUNSTRASEN OBEN

+	11:30 - 17:00 Uhr	Dosenwerfen	Handball - Torwandwerfen
+		Fußball-Dart	Geschwindigkeitsschießen
+		Kinderhüpfburg	Fecht-Wand
+		Bike-Geschicklichkeitsparcour (Eigenes Fahrrad + Helm erforderlich!!)	
+	12:00 - 16:00 Uhr (neben der Bühne)	Wasserrutsche / Volleyball-Zielpritschen	
+		Geschicklichkeitsübungen	
+	Fahrrad-Ausfahrten (Eigenes Fahrrad + Helm erforderlich!!)		
	13:00 Uhr	Trekking-Tour	
	13:00 Uhr	Citybike-Tour mit Technikeinheiten	
	14:30 Uhr	MTB-Tour	